**尿床兒童行為與情緒之探討**

前彰化基督教醫院尿失禁中心主任　泌尿科醫學博士 戴慧龍醫師

 尿 床是很多孩子和家長的夢魘，在一般人的觀念裡，超過三歲以後就不該尿床了，若已經入就學年齡了還尿床，心理上多半會自卑，行為上也會有退縮的現象，深怕一 不小心就成為眾人嘲笑的對象。事實上，根據國內外的研究調查，會尿床的小孩比比皆是，三分之一的小孩在三歲以後還會尿床，滿五歲時也還有15～20﹪的小孩會尿床，之後每年僅15﹪的尿床兒會自動痊癒，一直到成年人也仍有1～3﹪的人會尿床，這和泌尿器官發育的差異有關，很難有一定的標準，且尿床的成因複雜，器質性、心因性、遺傳、飲食…，乃至天候的變化都有可能引發。

然 而，當父母或家人對尿床的成因不瞭解時，常會因為一些無心的言語或舉動，破壞了親子間的關係，小孩本身也常因為尿床而變得自卑退縮，情緒不穩，有時甚至顯 得任性乖戾，一些需要外宿過夜的社交場合或旅遊活動，也因為過於擔心尿床而無法參加，對孩童的身心發展產生莫大的負面影響。為探討尿床兒童與正常兒童行為 與情緒之差異，我們嘗試利用心理出版社於民國90年編製的行為與情緒評量表，針對彰化地區46位尿床兒童與24位正常兒童的父母親做問卷調查，總共有52道題目，採李克氏評分形式（Likert-type）從0分到3分， 評量兒童日常人際關係、家庭參與、內在能力、學校表現及情緒等優勢能力。結果發現尿床兒童於各分量上表現皆比非尿床兒童差（表一），同時尿床的嚴重度亦與 孩童的情緒行為表現有高度相關，特別在學校表現與情感表現方面，尿床越嚴重的孩童表現越差。因此，對於尿床的兒童，我們鼓勵儘早積極治療，去除了器官性的 病因，尿床是沒有併發症和後遺症的，心理的障礙和生活上的困擾，若能儘早根除，將有助於孩童身心發展及自我形象的提昇。

表一、尿床兒童與正常兒童—行為情緒比較結果

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|   | 尿床兒童 | 正常兒童 |
|   |   |   |
| 人際關係 | 28.5±8.4 | 30.9±7.7 |
| 家庭參與 | 23.6±5.2 | 26.1±2.1 |
| 內在能力 | 24.2±5.7 | 26.3±4.5 |
| 學校表現 | 18.7±5.1 | 20.9±4.5 |
| 情感 | 16.5±4.0 | 17.2±2.2 |
| 整體 | 111.5±25.8 | 121.4±17.8 |
|   |   |   |

十仁診所關心您的健康 地址:彰化市辭修路82號 電話:(04) 7 2 8 1 0 6 7