**以無張力人造纖維陰道懸吊帶～治療應力性尿失禁的手術～**

泌尿科醫學博士 戴慧龍醫師

(一) 應力性尿失禁是什麼?

當腹部用力時，壓力增加而造成尿液不自主流出，也就是說尿道無法承受來自腹部的壓力而使尿液流出，就稱為應力性尿失禁。臨床上最常見的是咳嗽、打噴嚏，更嚴重的情況，如爬樓梯、變換姿勢等都會發生。

(二) 那些人容易發生應力性尿失禁?

由於男女性結構上的差異，因此大部份的應力性尿失禁發生在女性，當然男性也有可能會發生，例如前列腺癌根除手術後等。根據美國統計報告，有15﹪～50﹪女性患有此類型的尿失禁，同時他們發現並非年老、多胎生產的人才會發生。年輕、未生產及體型纖瘦的女性也會出現尿失禁。

(三) 應力性尿失禁的手術治療?

手術治療方法有很多種，例如：經由腹部做恥骨後尿道固定、經由陰道做膀胱頸尿道懸吊術、恥骨陰道筋膜懸吊術，以及尿道膠原蛋白注射等，根據美國的長期統計（5年追蹤），認為成功率以恥骨後尿道固定(84%)及恥骨陰道筋膜懸吊術(83%)效果最好。

泌尿科最常採用的方法為恥骨陰道筋膜懸吊術，因為此種方法比由腹部手術傷口較小，恢復較快，而且效果好。懸吊所採用的筋膜可由腹直肌上取得，或者使用人造纖維的懸吊帶。其間的差異在於：

 (1).採用腹直肌筋膜所需手術時間較長，傷口較大、較痛。

 (2).採用人造纖維吊帶則傷口小（1公分），手術時間快（30分鐘），住院期短

 （1～2天）。

應力性尿失禁雖然不是致命的疾病，但是卻嚴重影響生活品質，對於日常生活、社交活動造成相當的不便；然而，目前已經有許多的方法來治療，因此為追求更高的生活品質，婦女朋友們應該更積極的尋求治療才是。

十仁診所關心您的健康 地址:彰化市辭修路82號 電話:(04)7281067